



BENESSERE DELLE GAMBE

La sensazione di pesantezza e di indolenzimento ed il gonfiore alle gambe possono dipendere da fattori ereditari ma anche da ritmi di vita frenetici e da cattive abitudini, come stare a lungo in piedi o a sedere. Oltre ad essere fastidiosi, questi disturbi possono incidere negativamente sulle attività quotidiane e, quindi, sulla qualità della vita.

ANTISTAX®: UN AIUTO PER LE GAMBE

Antistax® è un integratore alimentare di origine naturale di Boehringer Ingelheim, a base di estratto standardizzato di foglie di vite rossa AS 195, che, con le sue proprietà naturali, aiuta a mantenere il benessere delle gambe.

I flavonoidi, infatti, contenuti nell'estratto di foglie di vite rossa, favoriscono il rafforzamento delle pareti delle vene e offrono un aiuto per migliorare il trofismo del microcircolo (stato di nutrizione e ossigenazione dei tessuti)

Modalità d'uso: 1 compressa al mattino, prima dei pasti, con un po' d'acqua.

Non assumere durante la gravidanza. Se ne sconsiglia l'uso anche in allattamento.

STANDARDIZZAZIONE: PRODOTTI AFFIDABILI E DI QUALITÀ'

La standardizzazione è un particolare processo produttivo che consente di ottenere un estratto i cui principi naturali siano quantitativamente e qualitativamente costanti, così come i suoi effetti. La standardizzazione, quindi, consente di ottenere un prodotto affidabile e di qualità. Nel caso di Antistax® la qualità e la sicurezza sono garantiti dalla sigla AS 195 che indica ed identifica l'estratto di foglie di vite rossa, standardizzato in tre fasi produttive:

- 1) la selezione delle parti della pianta,
- 2) il processo di produzione,
- 3) il controllo dei flavonoidi contenuti nell'estratto.





BENESSERE DELLE GAMBE

GAMBE GONFIE E PESANTI: LE CINQUE REGOLE UTILI

Oltre all'utilizzo giornaliero di Antistax®, consigliamo alcune semplici regole da seguire, per mantenere il benessere delle gambe.

- **Non tenere le gambe accavallate per lunghi periodi.**

Tenendo accavallate le gambe, infatti, si ostruiscono i capillari, determinando un eccessivo accumulo di liquidi e di sangue nelle vene.

- **Praticare regolarmente attività fisica**

E' preferibile camminare o scegliere sport come nuoto, bicicletta e cyclette che, senza costringere a sforzi eccessivi e prolungati, tonificano in modo armonico i muscoli delle gambe.

- **Cambiare frequentemente posizione**

Evitare di stare in piedi o a sedere nella stessa posizione per lungo tempo.

- **Evitare l'eccesso di calore**

Il caldo è uno dei principali nemici delle vene perché le dilata. Evitare quindi l'uso di acqua molto calda ed al mare è assolutamente sconsigliato rimanere tutto il giorno immobili a prendere il sole.

- **Mangiare in modo sano e leggero**

Il sovrappeso può aumentare la pressione alle gambe rendendo più difficile il ritorno del sangue al cuore. Evitare di mangiare troppo salato; via libera, invece, agli alimenti ricchi di fibra.

